

보도일시	2021. 9. 2(목) 조간(온라인 9. 2 12:00) 부터 보도해 주시기 바랍니다.		
배포일시	2021. 9. 1(목) 09:00	담당부서	디지털포용정책팀
담당과장	김준동(044-202-6150)	담당자	김종한 사무관(044-202-6153)

‘슬기로운 디지털 생활, 스마트폰 바르게 사용하기’ 캠페인 전개

- 부모 디지털 코칭 지도법, 과의존 진단 체험 등 9월 2일부터 2개월 간 진행 -

- 과학기술정보통신부(장관 임혜숙, 이하 과기정통부)는 ‘슬기로운 디지털 생활, 스마트폰 바르게 사용하기’ 캠페인을 한국지능정보사회진흥원(원장 문용식, 이하 NIA)과 함께 9월부터 2개월간 전개한다고 밝혔다.
 - 이 캠페인은 코로나19 장기화에 따른 재택근무, 원격수업 확대 등의 영향으로 스마트폰 과의존 위험이 커짐에 따라, 스마트폰을 과도하게 사용할 경우 발생하는 위험성을 알리고, 건강한 스마트폰 사용문화를 확산해 나가기 위해 마련하였다.
 - ※ 만3세~69세 스마트폰 과의존 위험군(%) : ¹⁸19.1% → ¹⁹20.0% → ²⁰23.3%
- 구체적으로, ‘건강한, 안전한, 똑똑한, 즐거운 디지털’을 주제로 스마트폰 바른사용 실천수칙 제시, 부모 디지털 코칭 교육, 슬로건 공모 및 과의존 진단체험, 과의존 예방 콘텐츠 제공 등 자녀와 부모가 함께 쉽게 참여할 수 있는 다채로운 행사가 온라인으로 진행된다.

○ 특히, 부모 디지털 코칭 교육은 ‘부모가 알아야 할 디지털 코칭 : 부모도 배워야죠?’ 라는 주제로 디지털 학부모 교육(육아), 청소년 상담심리, 자녀와 소통 등 분야에서 국내 저명한 연사를 초청해 9월 14일부터 매주 2회, 총 8회 진행하고, 이 시대에 부모들이 겪는 과의존 관련 어려움을 공유하고 궁금증을 해소한다.

□ 과기정통부 정보통신정책실 박윤규 실장은 “온 국민이 건강하게 디지털 생활을 누릴 수 있도록 실천 중심의 캠페인을 많은 국민이 참여하는 방식으로 진행할 예정” 이라며

○ “맞춤형 교육 콘텐츠 개발과 보급, 각급 학교·공공기관의 교육 참여와 관리자 특별교육 강화 등 과의존 예방정책을 적극 추진해 나가겠다” 고 밝혔다.

※ '20년 3종(0.4억원) → '21년 연령별 맞춤형 콘텐츠 18종(4억원)

□ 아울러, 전국 18개 스마트쉼센터(1599-0075, www.iacp.or.kr)에서는 연중 과의존 예방 전문상담 및 교육을 진행하고 있으며, 놀이체험 AI코딩, ICT 진로체험 등 각 지역 쉼센터별로 특화된 교육프로그램도 진행된다.

○ 이번 캠페인과 관련한 자세한 내용은 한국지능정보사회진흥원 스마트쉼센터 홈페이지(www.iapc.or.kr)에서 확인할 수 있다.

붙임1. 캠페인 홍보 포스터

붙임2. 스마트폰 바른 사용 실천수칙(안)

붙임3. 부모 디지털 코칭 교육 일정

붙임4. 캠페인 홍보 콘텐츠

붙임5. 슬로건 공모 등 참여형 프로그램 운영방안 등

즐거로운 디지털생활 스마트폰 바르게 사용하기 캠페인



건강하게 사용하기

- 잠잘 때는 거리두기
- 과도한 사용은 No, No!
- 부모와 자녀가 함께 사용규칙 세우기

안전하게 사용하기

- 스물비 주의, 주머니에 넣고 걷기
- 게임, 동영상 이용 연령 확인 필수!

똑똑하게 사용하기

- TED, MOOC 유명강좌도 무료!
- 손 안에 세상, 시비서로 편리하게!

즐겁게 사용하기

- 방콕 아닌 집콕, 홈트로 해소~
- 온택트, 영상통화로 소통의 즐거움!

스마트폰 바르게 사용하기 캠페인 실천 수칙!

지능정보화시대, 하루 온 종일 함께 하는 스마트폰~
건강하게 사용할 수 있도록 실천 약속을 지켜보면 어떨까요?

건강하게 사용하기

- ▶ 잠잘 때는 거리두기!
- ▶ 과도한 사용은 No, No!
- ▶ 부모와 자녀가 함께 사용규칙 세우기!
- ▶ 불필요한 대화방 알림은 OFF!
- ▶ 앱 다이어트로 안 쓰는 앱 정리!

안전하게 사용하기

- ▶ 스몸비 주의, 주머니에 넣고 걷기
- ▶ 게임, 동영상 이용 연령 확인 필수!
- ▶ 사고예방, 이어폰 볼륨 줄여요~!
- ▶ 개인정보, 비밀번호 등 저장않기!
- ▶ SNS 친구추가는 필요한 친구만!

똑똑하게 사용하기

- ▶ TED, MOOC 유명강좌도 무료!
- ▶ 손 안에 세상, AI비서로 편리하게!
- ▶ 흔들고, 체크인! QR코드 센스~
- ▶ 정부24 등 유용한 전자정부 앱 활용!
- ▶ 공공장소에서는 매너모드로~

즐겁게 사용하기

- ▶ 방콕 아닌 집콕, 홈트로 해소~
- ▶ 온택트, 영상통화로 소통의 즐거움!
- ▶ 이젠, 폰으로 작품을 만들어 볼까?
- ▶ 전자책 활용, 어디서든 독서심매경
- ▶ 대화에 집중, 스마트폰 뒤집어두기

과학기술정보통신부

NIA 한국지능정보사회진흥원

스마트폰 바른 사용을 위해 N택트
즐기로운 부모생활 2021
온라인 릴레이 특강

부모님의 관심과 노력이 우리 아이들을 행복하게 합니다.
 지혜로운 부모가 되기 위한 소중한 시간을 함께 해주세요.

9월 14일 (화)



- 시간
오전 11시
- 주제
디지털육아와
아이발달

정윤경 교수
 카톨릭대 심리학과



- 시간
오후 2시
- 주제
내 아이 심리
이해하기

김경일 교수
 아주대 심리학과

9월 30일 (목)



- 시간
오전 11시
- 주제
즐기로운 스마트폰
사용, 자녀지도 노하우

조현실 교수
 홍신대 송독재학상담학과



- 시간
오후 2시
- 주제
게임세대, 내 아이와
소통하는 법

이장주 소장
 이력디지털문화연구소

10월 7일 (목)



- 시간
오전 11시
- 주제
게임하는 내 자녀
걱정 3대장 해결

이동건 소장
 이룸건강게임연구소



- 시간
오후 2시
- 주제
부모세대가 가지기
쉬운 10가지 오해들

이형초 센터장
 김시와기쁨 심리상담센터

10월 14일 (목)



- 시간
오전 11시
- 주제
자존감 높이는
내 아이와의 대화방법

임명주 대표
 부모교육연구소



- 시간
오후 2시
- 주제
자녀의 스마트폰
사용 문제, 원인을
알아야 답이 보인다.

권용실 교수
 의정부성모병원 정신의학과

특강 참여방법

- 1 하단 QR코드 접속(<http://www.iapc.kr/>)
- 2 특강 사전 신청
- 3 특강 시작 전 개별 ZOOM 접속 링크 공지
- 4 특강 해당 일에 ZOOM 접속 또는
 YouTube #스마트심센터 채널 라이브 방송 시청

사전 신청하시는
 분들께 추천을 통해
 소정의 선물을 드립니다
 (~9.30까지)



특강신청
 하기

<http://www.iapc.kr/>



스마트심센터
 Internet Addiction Prevention Center



1599-0075 (전국)

□ 카드뉴스

- 스마트폰 과의존 개념, 실태, 과의존 폐해 및 문제해결을 위한 실천 수칙 등을 이용자가 쉽게 알 수 있도록 카드뉴스로 제작 보급

<과의존 이해>



<바른사용 실천수칙>



□ 과의존 예방 동영상 등

- '21년 예방 교육용으로 활용 중인 대상별 동영상 홍보



붙임5

슬로건 공모 등 참여형 프로그램 운영방안 등

□ 참여형 프로그램(안)

○ 스마트폰 바른 사용 슬로건 공모

구분	주요내용
주제	스마트폰 바르게 사용하기 캠페인 슬로건 공모
기간	2021년 9월 2일(목), 3주간
방법	‘슬기로운 바른생활’ 캠페인 홈페이지 공모 이벤트 참여
기타	참여자 중 추첨 통해 선물(모바일 기프트콘) 제공

○ 스마트폰 과의존 척도 체험

주요내용



당신의 점수는?
스마트폰 과의존 테스트 참여해
나의 의존도 체크하고
응모이벤트 참여해 선물 받아보세요!

참가기간 2021. 10. 26 ~ 11. 8
참여방법 1. 스마트폰 과의존 테스트 참여
2. 테스트 결과장 확인
응모기간 2021. 11. 10
3 참여하기 버튼 클릭 후 나의
과의존 점수를 체크 내가 해당하는
사용자군을 체크하면 참여 완료!

선물 편의점 5,000원 상품권
*주말을 통해 100명에게 드립니다!

테스트 하러가기 이벤트 참여하기

- 스마트폰 과의존 이해도 제고, 과의존 진단 체험을 통해 척도에 대한 인식 개선
- 과의존 진단결과에 따라 상담센터(스마트쉼센터) 안내
- 참여 행사를 통한 및 캠페인 확산, 동기부여 유도

❖ 진행 프로세스

- 1 캠페인 홈페이지
- 2 참여하러 가기 버튼 클릭 및 테스트 진행
- 3 과의존 진단 결과 확인 및 이벤트 신청
- 4 참여자 추첨 후 발표 진행
*당첨자 개별 연락

❖ 경품



CU편의점 <5천원권>
단가: 5,000원
인원: 100명

○ 스마트폰 바른사용 바로 알기 퀴즈

주요내용



2021 스마트폰 바르게 사용하기 캠페인
퀴즈 TIME!

스마트폰 바른 사용 수칙과 예시를 올바르게 연결해주세요!

A 건강하게 사용하기! → 1. 스피커 귀의, 호중이네에 넣고 쓰기
→ 게임, 동영상 이용 연령 확인 필수

B 안전하게 사용하기! → 2. 잠 잘 때는 거치대기
→ 과다한 사용은 NQ, NQR

C 목적에 맞게 사용하기! → 3. 번역 아닌 검색, 홈포토 예스-
→ 검색, 영상통화외 소용이 없거함!

D 즐겁게 사용하기! → 4. 흔들고, 체크하면 QR코드 스캔-
→ 거치는 앱이도 영상으로 가져와!

5,000원 편의점 상품권 중 추첨을 통해 총 100명에게
이벤트 기간 9/28 ~ 10/11
응모기간 10/14 신청자 개별 연락

- 캠페인 핵심메세지인 스마트폰 바른 사용 실천수칙(4개) 전달력 강화
- 퀴즈이벤트 진행으로 다수의 참여자들에게 구체적인첨방안 인식 기회 제공

❖ 진행 프로세스

- 1 캠페인 홈페이지
- 2 이벤트 참여 클릭
- 3 정답 기재 및 참여 완료
- 4 정답자 추첨 후 발표 진행
*당첨자 개별 연락

❖ 경품



베스킨라빈스 <5천원권>
단가: 5,000원
인원: 100명

○ 스마트폰 바른사용 실천 다짐하기

주요내용	
	<ul style="list-style-type: none"> · 일상 생활속 바른 사용 실천력을 높일 수 있도록 다짐 작성 이벤트 기획 · 다짐 및 실천 유도 이벤트로 생활 속 구체적인 실천 아이디어 발굴 효과 <p>❖ 진행 프로세스</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 캠페인 홈페이지 2 이벤트 참여 클릭 3 정답 기재 및 참여 완료 4 정답자 추첨 후 발표 진행 (당첨자 개별 연락) <p>❖ 경품</p> <p>베스킨라빈스 <5천원권> 단가: 5,000원 인원: 100명</p>

○ 온라인 릴레이 특강 참여

주요내용	
	<ul style="list-style-type: none"> · 온라인 릴레이 특강 참여 독려 · 릴레이특강에 대한 기대감 고조 <p>❖ 진행 프로세스</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 캠페인 홈페이지 2 이벤트 참여 클릭 3 정답 기재 및 참여 완료 4 정답자 추첨 후 발표 진행 (당첨자 개별 연락) <p>❖ 경품</p> <p>베스킨라빈스 <5천원권> 단가: 5,000원 인원: 100명</p>